

Musicothérapie

en Addictologie



Qu'est-ce que la musicothérapie ?

Une pratique de soin, d'aide, de soutien ou de rééducation destinée à des personnes présentant des difficultés de communication et/ou de relation. Elle s'appuie sur les liens étroits entre les éléments constitutifs de la musique, et l'histoire du sujet. Elle utilise la médiation sonore et/ou musicale, sous forme active et/ou réceptive, afin d'ouvrir ou restaurer la communication et l'expression au sein de la relation dans le registre verbal et/ou non verbal.

Objectifs et bénéfices de la musicothérapie pour les patients souffrant d'addictions

- Estime de soi, confiance en soi, affirmation de soi
- Se réapproprier son corps
- Accéder à son imaginaire, à sa créativité
- Créer, recréer du lien à l'autre ; favoriser les interactions sociales
- Retrouver une rythmicité
- Symboliser ce qui fait souffrance
- Réduire l'anxiété, favoriser la détente et le lâcher-prise
- Identifier et exprimer ses émotions
- Prendre du plaisir dans le jeu sonore

Objectifs et bénéfices de la neuromusicothérapie pour les patients souffrant d'addictions

- Améliorer les fonctions exécutives
- Renforcer les capacités attentionnelles
- Améliorer les fonctions mnésiques
- Améliorer le fonctionnement psychosocial

Pour trouver un musicothérapeute ou en savoir plus :

Société Française de Musicothérapie

06.89.28.82.21 - contact@francemusicotherapie.fr

<http://francemusicotherapie.fr>

