



# Musicothérapie

# & Autisme



## Qu'est-ce que la musicothérapie ?

Une pratique de soin, d'aide, de soutien ou de rééducation destinée à des personnes présentant des difficultés de communication et/ou de relation. Elle s'appuie sur les liens étroits entre les éléments constitutifs de la musique, et l'histoire du sujet. Elle utilise la médiation sonore et/ou musicale, sous forme active et/ou réceptive, afin d'ouvrir ou restaurer la communication et l'expression au sein de la relation dans le registre verbal et/ou non verbal.

## Quels bénéfices pour les personnes atteintes de TSA ?

- Réduction des troubles sensoriels, du stress et de l'anxiété
- Amélioration de la communication verbale, non-verbale et d'éléments prélangagiers
- Amélioration de la connectivité cérébrale fonctionnelle
- Amélioration des interactions sociales et familiales
- Diminution des stéréotypies
- Amélioration des habiletés motrices
- Développement des compétences émotionnelles

Pour trouver un musicothérapeute ou en savoir plus :

**Société Française de Musicothérapie**

06.89.28.82.21 - [contact@francemusicotherapie.fr](mailto:contact@francemusicotherapie.fr)

<http://francemusicotherapie.fr>