



*Gérard Lopez*

Sophrologie - Sonothérapie - Chant prénatal - Musicothérapie

## **Musicothérapie et Troubles DYS et TDA/H**

### **Pourquoi la musicothérapie est complémentaire au suivi en Orthophonie ?**

La musicothérapie s'intègre dans la prise en charge pluridisciplinaire des troubles spécifiques du langage et des apprentissages:

- Amélioration de la lecture et de l'écriture
- Amélioration du langage oral
- Amélioration de la coordination
- Amélioration de l'attention
- Meilleure régulation des émotions

Jouer et écouter de la musique mobilisent différents aspects de la cognition (processus attentionnels, mémoire de travail), de la perception auditive, spatiale et différents aspects moteurs.

Plusieurs structures cérébrales impliquées dans le traitement des sons musicaux sont également activées lors du traitement des sons linguistiques.

La musique est une activité complète pour le cerveau, impliquant séquentialité, simultanité de tâches complexes, intégration d'un feed-back (auditif, proprioceptif, kinesthésique)

(Source Société Française de Musicothérapie)

Gérard Lopez  
Musicothérapeute clinicien et sophrologue

0673205186

[gerard.pro.lopez@gmail.com](mailto:gerard.pro.lopez@gmail.com)

Sur rendez-vous