

# Musicothérapie

## en psychiatrie



### Qu'est-ce que la musicothérapie ?

Une pratique de soin, d'aide, de soutien ou de rééducation destinée à des personnes présentant des difficultés de communication et/ou de relation. Elle s'appuie sur les liens étroits entre les éléments constitutifs de la musique, et l'histoire du sujet. Elle utilise la médiation sonore et/ou musicale, sous forme active et/ou réceptive, afin d'ouvrir ou restaurer la communication et l'expression au sein de la relation dans le registre verbal et/ou non verbal.

### Quels objectifs pour le patient en psychiatrie ?

- Diminuer l'anxiété et l'agitation : favoriser la détente
- Favoriser l'estime de soi, la confiance en soi
- Se réapproprier son corps et sa voix
- Favoriser l'organisation de la pensée
- Favoriser l'expression de soi
- Favoriser la créativité
- Améliorer le fonctionnement psychosocial : rompre l'isolement, favoriser le lien à l'autre, la communication verbale et non-verbale, la dynamique sociale
- Favoriser l'expression des émotions
- Symboliser ce qui fait souffrance
- Améliorer les fonctions cognitives en neuromusicothérapie : mnésiques, attentionnelles, exécutives