



Musicothérapie

& Périnatalité

Qu'est-ce que la musicothérapie ?

Une pratique de soin, d'aide, de soutien ou de rééducation destinée à des personnes présentant des difficultés de communication et/ou de relation. Elle s'appuie sur les liens étroits entre les éléments constitutifs de la musique, et l'histoire du sujet. Elle utilise la médiation sonore et/ou musicale, sous forme active et/ou réceptive, afin d'ouvrir ou restaurer la communication et l'expression au sein de la relation dans le registre verbal et/ou non verbal.



Musicothérapie pendant la grossesse

- Diminuer l'anxiété liée à la grossesse
- Tisser et renforcer le lien parents - enfant
- Mieux appréhender les transformations du corps
- Préparer la naissance, mieux apprivoiser la douleur de l'accouchement

Musicothérapie en néonatalogie

- Diminuer la douleur et le stress du bébé né prématuré
- Faciliter les soins du bébé
- Aménager l'environnement sonore du bébé
- Renforcer le lien parents - enfant
- Diminuer l'anxiété et les symptômes dépressifs de la mère
- Favoriser le développement positif du bébé

Pour trouver un musicothérapeute ou en savoir plus :

Société Française de Musicothérapie

06.89.28.82.21 - contact@francemusicotherapie.fr

<http://francemusicotherapie.fr>